

# EL MENSAJERO

AÑO 26 · NÚMERO 1284 · DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2026

## Conéctate con tus hijos

«Enseña al niño el camino en que debe andar, y aun cuando sea viejo no se apartará de él.»

— PROVERBIOS 22:6

POR KATHY HUNTER

**C**reí que estaba cerca de mis hijos... pero cuando le compré a mi hija un cepillo de dientes, me di cuenta de lo lejos que estaba de conocer sus gustos. «¡Mamá! ¡Un cepillo de Barbie! ¿Cómo pudiste comprarme uno así?», gritó la pequeña. «Querida, si tu fiesta de cumpleaños fue de Barbie», dije con dulzura, tratando de no mostrar lo agredida que me sentí. «Mamá, eso fue hace dos largos meses. Yo ya no juego con Barbies», dijo ella, enfáticamente.

Con una agenda llena, y el consecuente agotamiento, es difícil mantenernos al día en los estilos de cepillos de dientes. Pero es una obligación encontrar tiempo para dedicar a nuestros hijos.

Investigaciones recientes muestran que los niños que hablan con sus padres, participan en actividades juntos y construyen tradiciones familiares son menos propensos a involucrarse en actividades peligrosas. Durante estos momentos, surgen conversaciones que raramente se dan en forma aislada en un «tiempo de calidad» de 10 minutos al final de un pesado día.

Para evitar un incidente como el de la Barbie, aquí hay ocho formas de mantener abiertas las líneas de comunicación en la familia. Si las aplicamos en la nuestra, obtendremos un verdadero tiempo de unión.

### 1. Tomar vacaciones de «uno y uno».

Si el papá o la mamá nos tomamos unos días a solas con uno de los hijos es el mejor boleto para infundir en ellos la seguridad de que tienen un lugar a dónde acudir cuando estén en problemas. No es necesario ir a unas largas vacaciones; una noche a solas de campamento o en un hotel no muy lejano, funcionará bien para estrechar los lazos con nuestro hijo o hija.

**2. Planear una noche familiar.** Una vez a la semana, tengamos una «noche familiar», y tomemos turnos en su organización. Un picnic, una ida al cine o simplemente un juego de mesa dan la oportunidad de pasar un tiempo juntos y les enseña a los hijos a planear, presupuestar y tomar en cuenta los gustos de los demás. Si ellos lo organizan, les ayuda a disfrutarlo durante más tiempo.

**3. Comer juntos.** Suena tan sencillo, pero cuando la familia tiene que equilibrar el trabajo, las clases extraescolares de los niños, las llevadas de la mascota al veterinario, los ensayos del coro... las comidas rápidas tienden a ser una opción cada vez más frecuente. Si damos prioridad a sentarnos a la mesa y comer juntos, al menos una vez al día, no solo estaremos nutrien-

do nuestros cuerpos, sino que nutrimos a nuestra familia con diversión y una buena conversación.

**4. Hacer una cita nocturna.** Demos la oportunidad a cada uno de nuestros hijos de salir a solas con él o ella al menos una vez al mes. Sin hermanos, ni teléfono, ni

televisión. Ir por un helado, al cine... algo que a ambos nos agrade hacer. Él propósito es salir de la casa y hacer algo que ambos podamos recordar con el paso de los años.

**5. Orar juntos.** Aunque debe ser una prioridad, desgraciadamente, no siempre lo hacemos. Una sugerencia es que cada miembro de la familia escriba una petición de oración en una tarjeta y la coloque en una cajita en la cocina. Por las mañanas, cada quien toma una tarjeta y ora por la petición que le tocó. Desde exámenes de matemáticas hasta mascotas enfermas. Ninguna petición es trivial.

Continúa en la Pág. 2

## En Breve

### Es una bendición recibirte en La Vid

Cada día que tenemos la oportunidad de reunirnos para adorar a Dios y para saludarnos unos a otros es un privilegio y una bendición. Esperamos que la semana que inicia puedas ver constantemente la mano de Dios sobre ti y tu familia.

### Dios es nuestro amparo y defensa

Día a día Dios nos muestra su misericordia, sus maravillas y llena nuestra vida de bendiciones. En Él debemos descansar y poner en sus manos nuestra vida. No nos quepa duda de que, en la medida de nuestra fe, Él seguirá obrando sus milagros. «El Señor ha sido mi baluarte, y mi Dios la roca de mi refugio» (Salmo 94:22).

ORACIONES  
CON PODER



HOGARES

Intégrate a un grupo de estudio bíblico en hogares.

Consulta las direcciones en internet:

[www.lavid.org.mx](http://www.lavid.org.mx)

Del Viñador

# Dónde encontrar consuelo

«Como a uno a quien consuela su madre, así os consolaré yo; en Jerusalén seréis consolados. Cuando lo veáis, se llenará de gozo vuestro corazón, y vuestros huesos florecerán como hierba tierna.»

— ISAÍAS 66:13-14

Hay tanta gente herida, tanta gente sumida en el dolor, el llanto y la depresión! Tienen razones más que suficientes para llorar y para afligirse. Son personas que sienten que la vida se desmorona. Ellos necesitan desesperadamente de alguien que los ame, los acepte y los apoye en medio de lo que les parece una pesadilla que no tiene fin.

Esta gente necesita consuelo. Pero necesitan más que palabras; necesitan a alguien que los acompañe, que les alivie la carga de su soledad, de su ansiedad, de su vergüenza, de su quebrantado corazón y desesperación. Anhelan una voz familiar, alguien fuerte que los sostenga, que les dé seguridad. Alguien que con voz dulce y amable les abrace y les diga: ¡Hey, ya estoy aquí; no temas, todo va a arreglarse!

¿A dónde podemos ir cuando estamos demasiado perturbados como para pensar

claramente, cuando el vacío interior nos agobia y nuestros temores parecen arrojarnos como una gran ola? ¿Dónde pueden las almas lastimadas encontrar un lugar de descanso, un refugio, un lugar para renovar la fe, la esperanza y el amor en medio de su dolor? El Dios de toda consolación es ese lugar. Nada mejor que acudir donde hay alguien que entiende los temores y las reacciones comunes de la gente que ha sido herida; nada mejor que buscar los amorosos brazos de Jesús de Nazaret.

Un punto importante: la consolación de Dios no se encuentra cuando nos sentimos confiados en nosotros mismos, sino cuando abundan las aflicciones, las tribulaciones, cuando se nos agotan todas nuestras fuerzas. Es entonces cuando estamos en mejor posición de buscar más de Dios. Sin algo que nos deje ver nuestra debilidad, pensaríamos que somos

listos, fuertes, competentes, y no necesitaríamos de Dios. El consuelo de Dios se encuentra cuando aprendemos a descansar en Él, en vez de en nosotros mismos.

Hoy es un buen día para acercarnos más a Dios. Él desea consolarnos y librarnos de toda opresión que el enemigo de las almas ha traído a nuestra vida. Él desea darnos el consuelo, la paz y el gozo que anhelamos.



## Conéctate con tus hijos

Continúa de la Pág. 1

**6. Enviarse notitas.** Los hijos nunca están tan grandes como para que no aprecien la intención de un «recadito cariñoso». Es una manera para motivarnos unos a otros y hacernos sentir especiales.

**7. Tomar un descanso juntos una vez al día.** Una merienda a media tarde puede ser la oportunidad para que las mamás nos demos cuenta de cómo hemos orar por los hijos. Hagamos preguntas abiertas, para que las contesten con algo más que un «sí» o un «no». Debemos adquirir el hábito de charlar durante el día.

**8. Iniciar un diario mamá-hija / papá-hijo.** A través de las hojas de un diario que nos turnaremos, podemos compartir secretos, consejos, ideas. Solo se necesita un cuaderno, una pluma y una pregunta para iniciar. El resultado puede ser asombroso.

Todas estas ideas requieren de planificación y tiempo. Sin embargo, es un esfuerzo que logrará crear una unión profunda y duradera que mantendrá conectada a la familia en los años que han de venir.

La conexión con nuestros hijos es una prioridad. Sin importar su edad, que ningún otro asunto tenga prioridad sobre la trascendencia que tiene establecer relaciones afectuosas, sólidas e inquebrantables con nuestros hijos.

«Y a aquel que es poderoso para hacer todo mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que obra en nosotros, a Él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Amén.»

— EFESIOS 3:20-21



DIRECTOR

Rodolfo Orozco  
rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid  
8356-1207 y 8356-1208  
Auditorio La Vid

## EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco  
Consejo Editorial

Patricia Guzmán de Sepúlveda  
Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri  
Colaboradora editorial

E-mail:  
elmensaje@lavid.org.mx

### LUNES

- Reunión de hombres  
8:00 - 9:00 pm

### MARTES

- Reunión de mujeres  
10:30 - 11:30 am

### MIÉRCOLES

- Familias La Vid (en línea)  
8:00 - 9:00 pm  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
FacebookLive:  
@lavidorg

### JUEVES

- Reunión de jóvenes  
8:00 - 9:00 pm

### VIERNES

- Xion - Reunión de adolescentes  
6:30 - 8:00 pm
- Reunión de profesionistas  
8:15 - 9:15 pm

### DOMINGO

- Reunión general  
11:00 am  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
FacebookLive:  
@lavidorg

### UBICACIÓN

Miguel Alemán #455  
La Huasteca  
Santa Catarina, N. L.  
C. P 66354