LA VID
www.lavid.org.mx

EL MENSAJERO

AÑO 25 · NÚMERO 1241 · DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025

Benignidad: un fruto del Espíritu

«Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad.»

— GÁLATAS 5:22

Igual que cualquier otro fruto del Espíritu, la benignidad debe crecer. Un hombre no se hace benigno de golpe y por su voluntad. La benignidad es un lento trabajo del Espíritu. Sin embargo, hay algunas cosas que debemos cultivar para llegar a ser más y más benignos.

Hay momentos en que es difícil mostrarse amable. Cuando los nervios están en tensión, es difícil ser suave y cortés. Pero aun en esos momentos debemos ejercer la gentileza. Pablo llevaba en su cuerpo muchas marcas de sufrimiento. Sin duda que nunca estaba libre de dolores. Pablo padeció penurias, angustias, prisiones, enfermedades, pero siempre era amable.

En tiempos de enfermedad, necesitamos mantenernos doblemente vigilantes sobre nosotros mismos, para que nuestra amabilidad no se diluya con nuestro dolor.

Algunas personas parecen haber nacido con una amabilidad natural, pero a otros nos cuesta demasiado ser amables. Si queremos ser semejantes a Jesús, tenemos que crucificar el *yo*. Cuántas veces tendremos que ponernos delante de Dios y meditar profundamente acerca de la personalidad de nuestro Salvador, hasta que su propia personalidad penetre y empape nuestra vida.

Si comprendiéramos cuánta necesidad de ternura hay en el mundo, escucharíamos al Espíritu Santo diciéndonos: «Abre tu corazón para que Jesucristo habite en él por la fe, y vive tu vida repartiendo amor y ternura a tu paso».

Hay doctores que se especializan en la importancia y el valor de un toque amable. Dicen estos médicos que el toque cariñoso de una persona amada es de vital importancia en el estado anímico de los pacientes. Mencionan también lo bueno que es caminar poniendo el brazo sobre el hombro de la esposa, o aun dar las gracias por los alimentos tomándose de las manos.

Un distinguido juez dijo que había visto venir ante su estrado a cientos de jovencitos delincuentes acompañados de sus padres. Pero nunca había visto a uno de esos padres poner su brazo sobre el hombro de su hijo, o mostrar alguna señal física de afecto. Esto es muy diferente a la parábola del hijo pródigo, quien se arrojó sobre el cuello de su hijo que se había perdido, regresó, y con un beso le dio la bienvenida al hogar.

Jesús usaba el toque de su mano para comunicar su amor. Ponía su mano sobre los enfermos y los sanaba; lavaba los pies de los discípulos y alzaba en brazos a los niños pequeños. Al contacto de sus manos esparcía compasión.

Una concertista de piano contaba en sus memorias que trabajó como enfermera voluntaria durante la Segunda Guerra Mundial.

«Tardé una noche —escribió— recorriendo las salas, y vi a un joven soldado con la cara escondida en las almohadas. Estaba llorando de dolor y hacía eso para sofocar los sollozos y no conturbar a sus compañeros».

Continúa en la Pág. 2

En Breve

Con gusto te damos la bienvenida

Como cada domingo, nos da mucho gusto darles la bienvenida a todos los que nos visitan. Es nuestro propósito que en La Vid puedas encontrar la presencia de Dios, así como el compañerismo de personas que también lo buscan.

Honremos a Dios

Un corazón agradecido y obediente es lo que honra a nuestro Dios. «*¡Sea la gratitud tu ofrenda a Dios; cumple al Altísimo tus promesas!*» (Salmo 50:14).

Conéctate en línea el miércoles

Es nuestra reunión de oración para familias, a las 8 pm.

VIVIENDO PARA CRISTO

LA VID HOGARES

Intégrate a un grupo de estudio bíblico en hogares. Consulta las direcciones en internet: **www.lavid.org.**

Del Viñador

Aprendamos a vivir en armonía

«Ahora bien, vosotros sois el cuerpo de Cristo, y cada uno individualmente un miembro de él.»

— 1 Corintios 12:27

Quita un eslabón y la cadena se romperá. Saca del juego a un jugador y el partido probablemente se perderá. Elimina el microchip de la computadora de tu automóvil, y este dejará de funcionar. ¿Cuál es la lección que se debe aprender de todo esto? Que todos esos componentes son imprescindibles. Extrapolando eso a la esfera humana, la lección es que necesitamos unos de otros.

El poeta inglés John Donne de finales del siglo XVI y comienzos del XVII escribió que «nadie es una isla».

Como creación única que eres, también tú desempeñas un papel importante en la obra de Dios. Nunca te consideres innecesario en la iglesia, o en la familia. Hay una función exclusiva que te ha sido asignada. No obstante, no olvides que esa función no debe ser realizada de manera separada del resto de los miembros del cuerpo de Cristo. No actúes como si estuvieses solo, confinado con respecto a los demás.

Para que tu vida sea útil, sé tú mismo una aportación, un beneficio y no un desperdicio. Hay mucha sabiduría en que reconozcas la conveniencia de apoyarte en otras personas, y más aún en que tengas la disposición de ser un apoyo para los demás. Sé lo suficientemente generoso para dar. Sé también lo suficientemente humilde para recibir. Sé honesto para confesar tus faltas y mantente siempre dispuesto a perdonar las equivocaciones de tus semejantes.

El amor y la aceptación, la tolerancia y la comprensión, el entendimiento y la paciencia no son elementos opcionales en la vida del cristiano. Tú mejor que nadie sabes que necesitas todo eso de los demás cuando las cosas no marchan bien en tu vida. Por eso mismo, es la voluntad de Dios que tú y yo manifestemos esas virtudes en nuestro trato con todos los que nos rodean.

Deléitate en servir y ayudar a otros. Mira con admiración las cosas buenas que tiene cada cual y gózate hablando bien de los demás. Sé paciente cuando te encuentres en situaciones difíciles. Ora constantemente. Cuando tu prójimo tenga necesidades, sé tú quien represente la mano de Dios para fortalecerlo y ayudarlo. Esto debe considerarse primordial al tratarse de tu círculo más cercano —tu propia familia—, donde deberemos apoyar con mayor intencionalidad y compromiso.

Recuerda que nadie ha sido creado para vivir de manera independiente. Necesitamos unos de otros. Deja de vivir separado de los demás. Aprende a vivir junto a ellos.

— Tomado de huellasdivinas.com

«Sin embargo, tú eres santo, que habitas entre las alabanzas de Israel. En ti confiaron nuestros padres; confiaron, y tú los libraste. A ti clamaron, y fueron librados; en ti confiaron, y no fueron decepcionados.»

– Salmos 22:3-5

Benignidad: un fruto del Espíritu

Continúa de la Pág. 1

«Miré mis manos, y me pregunté si Dios podría hacer algo a través de ellas para ayudar a esta persona. Cuando tomé la cabeza del muchacho entre mis manos, él me apretó con tal fuerza que hundió las uñas en mi carne. Oré para que Dios pudiera aliviar sus dolores. Poco a poco, sus sollozos fueron calmándose, y al poco rato estába plácidamente dormido».

Hay tanta dureza en el mundo, y tantos corazones quebrantados, doloridos, tristes y angustiados... tan necesitados de escuchar las palabras amables de Jesús que nos dice: «Te amo. Quiero cuidar de ti y sanar tus heridas». En un mundo frustrado, donde muchos están tropezando y cayendo, hay necesidad de que estemos alertas para que cuando veamos a alguien en necesidad de bondad, le recordemos lo que Jesús dijo: «*Porque no envió Dios al Hijo para que condene al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él*» (Juan 3:17).

Desarrollemos en nuestras vidas el fruto de la benignidad y la bondad. Seamos amables, porque puede ser que nos encontremos con corazones que estén librando una dura batalla.

La verdadera nobleza es la que brota de un corazón amable.

LA VID

DIRECTOR
Rodolfo Orozco
rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid
8356-1207 y 8356-1208
Auditorio La Vid

El Mensajero
Boletín Informativo
Rodolfo Orozco
Consejo Editorial
Patricia Guzmán de Sepúlveda
Edición y diseño
Diana Díaz de Azpiri
Colaboradora editorial
E-mail:
elmensajero@lavid.org.mx

LUNES
- Reunión de hombres
  8:00 - 9:00 pm

MARTES
- Reunión de mujeres
  10:30 - 11:30 am

MIÉRCOLES
- Familias La Vid (en línea)
  8:00 - 9:00 pm
  www.lavid.org.mx/en-vivo
  FacebookLive:
  @lavidorg

JUEVES
- Reunión de jóvenes
  Se reanuda el 14 de agosto

VIERNES
- Xion - Reunión de adolescentes
  Se reanuda el 29 de agosto
- Reunión de profesionistas
  8:15 - 9:15 pm

DOMINGO
- Reunión general
  11:00 am
  www.lavid.org.mx/en-vivo
  FacebookLive:
  @lavidorg

UBICACIÓN
Miguel Alemán #455
La Huasteca
Santa Catarina, N. L.
C. P 66354