

EL MENSAJERO

AÑO 25 • NÚMERO 1222 • DOMINGO 9 DE FEBRERO DE 2025

¿Qué nos hace enojar?

«El lento para la ira tiene gran prudencia, pero el que es irascible ensalza la necedad.»

— PROVERBIOS 14:29

POR PATRICK MORLEY

Ocasionalmente, nos enojamos con justa razón; sin embargo, el noventa y nueve por ciento de las veces, la razón no nos favorece.

La cólera vive tras las puertas cerradas de la mayoría de nuestros hogares. Quizá no perdemos los estribos en la oficina, pero es raro que pase una semana en la cual las chispas de la vida familiar no proporcionen una buena leña para un devorador incendio de ira.

Al final de un largo y duro día de trabajo, cuando levantamos el puente levadizo de nuestro castillo privado, nuestra familia tiene que vivir con quienes somos en realidad.

La ira destruye la calidad de nuestras vidas personales, nuestros matrimonios y nuestra salud. Las palabras coléricas son como flechas disparadas desde el arco de un arquero: imposible hacerlas retroceder. Una vez disparadas, mientras se dirigen al blanco, no pueden recogerse, no puede deshacerse el daño que causan. Nuestras palabras airadas perforan como una navaja afilada, despedazando el corazón de su blanco.



Aquí presentamos algunas razones que pueden despertar cólera y que obstaculizan nuestros esfuerzos de vivir en el Espíritu:

Violación de derechos. Aparte de los derechos de espacio —la zona privada de aproximadamente 20 centímetros delante de nuestro rostro—, también tenemos otros derechos, como el trato cortés, libertades constitucionales, el derecho a ganarnos la vida y criar una familia como creamos conveniente. Cuando se violan nuestros derechos, nos encolerizamos, pero debemos aplicar la sabiduría que nos da la Palabra: «*La discreción del hombre le hace lento para la ira, y su gloria es pasar por alto una ofensa*» (Proverbios 19:11).

El hombre airado
suscita rencillas, y
el hombre violento
abunda en transgre-
siones.

Proverbios 29:22

Desengaño por la posición en la vida.

Cualquiera que sea nuestra posición en la vida, debemos aceptarla porque proviene del Señor, siempre y cuando hayamos sido fieles con nuestros dones. Si no estamos contentos con lo que tenemos, el asunto no es conseguir más, sino aprender a contentarnos con nuestras circunstancias. «*La insensatez del hombre pervierte su camino, y su corazón se irrita contra el Señor*» (Proverbios 19:3).

Objetivos bloqueados. ¿Cuántas veces nos enojamos porque no conseguimos muchas cosas que deseamos? El fijarnos en conseguir objetivos realistas puede ser una gran fuente de satisfacción personal. «*Pero la piedad, en efecto, es un medio de gran ganancia cuando va acompañada de contentamiento. Porque nada hemos traído al mundo, así que nada podemos sacar de él. Y si tenemos qué comer y con qué cubrirnos, con eso estaremos contentos... Porque la raíz de todos los males es el amor al dinero, por el cual, codiciándolo algunos, se extraviaron de la fe y se torturaron con muchos dolores*». (1 Timoteo 6:6-8, 10).

Deja la ira y
abandona el furor;
no te irrites, solo
harías lo malo.

Salmo 37:8

Continúa en la Pág. 2

En Breve

Que abunden bendiciones en tu vida

Gracias a Dios por tu asistencia esta mañana a La Vid. Deseamos que Él bendiga tu hogar con abundancia en salud, provisión y armonía; que su Presencia siempre te acompañe y su mirada esté sobre ti y tu familia continuamente.

Mantente firme sobre la Roca

No permitas que los vientos fuertes que se presenten en tu vida estremezcan tus cimientos. Cuando te sientas flaquear, mantén tus pies firmes sobre la Roca de nuestra salvación. Él es el «*ancla del alma, una esperanza segura y firme*» (Hebreos 6:19).

ALCANZADOS
PARA EL SEÑOR

LA
VID

HOGARES

Intégrate
a un grupo de
estudio bíblico
en hogares.
Consulta las
direcciones en
internet:
www.lavid.org.mx

Del Viñador

¿Te consideras rico?

«... Aun cuando alguien tenga abundancia, su vida no consiste en sus bienes.»

— LUCAS 12:15

Hay dos maneras de ser rico. Una, tener de todo. La otra, desear muy poco. Esta segunda manera es la más fácil para la mayoría de nosotros. Muchas personas pasan miserias mentales por querer poseer más de lo que pueden. Sufren de «cositis»: el deseo insaciable de acumular más y más cosas, cosas mejores y más nuevas.

Nunca hubo un hombre más satisfecho que Jesús, y Él tenía mucho menos de lo que poseemos nosotros. Los zorros tenían sus cuevas; los pájaros, sus nidos, pero el Hijo del hombre no tenía dónde reclinar su cabeza.

Se cuenta la historia de un hombre pobre, quien alojó a un visitante. Cuando lo condujo a su humilde aposento en un altillo del granero, le dijo: «Si le hace falta algo, avisenos, y procuraremos mostrarle cómo puede pasarla sin tenerlo».

No necesitamos aprender cómo se consigue más, sino cómo vivir con lo que tenemos, para así poder ocuparnos de lo que realmente es la vida.

— BILLY GRAHAM

¿Qué nos hace enojar?

Continúa de la Pág. 1

Irritaciones cotidianas. Las pequeñas irritaciones de la vida con frecuencia parecen pesar más sobre nosotros que nuestros verdaderos dilemas. «Ella aprieta el tubo de pasta de dientes por la boca, pero yo lo aprieto de la base». «¡Billy! ¡Cuántas veces tengo que decirte que no rebotes la pelota dentro de la casa! Eclesiastés 7:9 nos exhorta: «No te apresures en tu espíritu a enojarte, porque el enojo se anida en el seno de los necios».

Incomprensión. Cuando nos sentimos heridos en nuestros sentimientos y comienza a hervir la ira dentro de nosotros, tenemos que considerar que tal vez no es la otra persona la que nos encoleriza, sino que solo está revelando el enojo que ya estaba ahí. «La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira» (Proverbios 15:1).

Expectativas irreales. A menudo fijamos expectativas altas para nuestros amigos y familia; aceptamos que otros nos queden mal, pero no nuestros seres queridos. Es preciso que dejemos un margen de holgura en la fórmula de nuestras expectativas. «Enséñame a hacer tu voluntad, porque Tú eres mi Dios; tu buen Espíritu me guíe a tierra firme» (Salmos 143:10).

Motivos patológicos. Hay ocasiones en que una persona tendrá problemas con la ira debido a una enfermedad o desorden emocional. En esos casos, debemos pedir al Señor por sanidad para esa persona.

Como cristianos, debemos ver si nuestro enojo está terminando en pecado. Las razones que analizamos tienen como características comunes el egoísmo, la impaciencia y la intolerancia.

Recordemos que cada uno somos en realidad como nos comportamos detrás de las puertas cerradas de nuestro castillo privado. Si sabemos que somos iracundos, si hemos visto que no nos podemos controlar, pidamos a Dios que se manifieste en esa área de nuestra personalidad. Visitemos a quienes hemos lastimado con nuestro carácter y pidámosles perdón.

Empecemos hoy a preguntarnos qué nos hace enojar, y busquemos cada día a Jesús para que su amor llene de tal forma nuestro corazón que no quede en él ningún espacio para la ira.

LAVID
LIBRERÍA

GRAN SELECCIÓN
DE BIBLIAS, LIBROS,
DEVOCIONALES
Y MUCHO MÁS.

«Sácianos cada mañana con tu amor inagotable, para que cantemos de alegría hasta el final de nuestra vida. ¡Danos alegría en proporción a nuestro sufrimiento anterior! Compensa los años malos con bien. Permite que tus siervos te veamos obrar otra vez, que nuestros hijos vean tu gloria. Y que el Señor nuestro Dios nos dé su aprobación y haga que nuestros esfuerzos prosperen. Sí, ¡haz que nuestros esfuerzos prosperen!»

— SALMOS 90:14-17 (NTV)



DIRECTOR

Rodolfo Orozco

rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid

8356-1207 y 8356-1208

Auditorio La Vid

EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco

Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda

Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri

Colaboradora editorial

E-mail:

elmensaje@lavid.org.mx

LUNES

- **Reunión de hombres**
8:00 - 9:00 pm

MARTES

- **Reunión de mujeres**
10:30 - 11:30 am

MIÉRCOLES

- **Familias La Vid**
8:00 - 9:00 pm - en línea
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

JUEVES

- **Reunión de jóvenes**
8:00 - 9:00 pm

VIERNES

- **Xion - Reunión de adolescentes**
6:30 - 8:00 pm
- **Reunión de profesionistas**
8:15 - 9:15 pm

DOMINGO

- **Reunión general**
11:00 am
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

UBICACIÓN

Miguel Alemán #455
La Huasteca
Santa Catarina, N. L.
C. P 66354