

EL MENSAJERO

AÑO 22 · NÚMERO 1148 · DOMINGO 13 DE AGOSTO DE 2023

La práctica de la gratitud

«Viva mi alma para alabarte, y que tus ordenanzas me ayuden.»

— SALMOS 119:175

POR JOHN ORTBERG

Cuando la Biblia dice que tenemos que ser agradecidos, no es tanto un deber de obligación como lo es un deber de oportunidad. Cuando el motivo principal de la gratitud es la obligación, esta tiene la tendencia de ahogar el corazón.

Los padres tienen una pregunta que siempre hacen a los niños. Todas las generaciones de padres le han hecho esta pregunta a sus hijos luego que estos reciben un regalo o un favor: «¿Cómo se dice?».

«¿Qué se le dice a este hombre tan bueno?», «¿Qué debes decirle a la tía Eva por su pay de queso?», me preguntaban mis padres.

¿Cómo debe responder un niño? Realmente no era una pregunta. Ellos se sorprenderían si yo dijera: «Tía Eva, ¿en qué estabas pensando? Tía Eva, no deberían permitirte que prepares comidas, alguien debería encerrarte».

¿Cómo se dice? *Gracias*.

La pregunta puede provocar la palabra, pero la respuesta casi siempre es mecánica.

Mis padres también se habrían sorprendido con una emoción sincera. «Tía Eva, tengo un sentido de pavor y asombro ante lo que acabo de experimentar. Solo soy un niño. Me moriría si no tuviera un adulto que me sostenga como tú lo has hecho. Tú me has presentado esta comida gratis, como una prueba de amor y servicio para mí. Tía Eva, tú eres humanitaria y te doy las gracias en nombre de todos los niños del mundo».

No, por lo general yo daba una respuesta mínima: «Gracias».

Aunque los niños no sientan gratitud, queremos que aprendan a dar las gracias simplemente como un asunto de amabilidad; aunque mi corazón no lo sienta, necesito dar las gracias simplemente porque hacerlo es correcto, tengo una deuda de gratitud.

Pero la esperanza es que un día ellos lleguen a ser personas agradecidas, porque la habilidad

para experimentar gratitud y brindar una alabanza del corazón y acción de gracias es una de las señales más fundamentales de la plenitud de la vida y el espíritu.

«Déjame vivir para alabarte», le dijo el salmista a Dios. La verdadera gratitud significa llegar a reconocer que todo es un regalo, y la vida es el mayor de los regalos.

G.K. Chesterton dijo una vez: «Aquí termina otro día durante el cual yo tuve ojos, oídos, manos y el gran mundo que me rodea, y mañana comienza otro. ¿Por qué se me permite tener dos?».

La vida es buena. La vida es un regalo.

Hace unos años, Nancy y yo estábamos en la sala de parto en la que nació nuestro último hijo, el primer varón. Ella estaba de parto y yo era el ayudante (ese fue nuestro papel durante las primeras dos veces y funcionó muy bien).

Todo parecía ir según lo previsto. Nancy declaró en términos inequívocos que el dolor era insoportable y que me las cobraría por hacerle esto a ella, pero esta fue la norma en los partos anteriores, así que creí que las cosas irían bien.

Pero entonces los ojos del médico se pusieron muy serios. Dio varias instrucciones, buscó cierto instrumental y la situación se convirtió en muy urgente. En ese momento no lo sabíamos, pero el bebé tenía el cordón umbilical alrededor del cuello, su cara estaba azul; se podía estrangular si la situación no se trataba con cuidado.

El médico batallaba mientras Nancy agonizaba del dolor. Sacó al bebé como pudo para llegar hasta el cordón umbilical y cortarlo. Para entonces la sangre salía por todas partes, Nancy y el bebé lloraban; sin embargo, el médico sonreía: «Todo va a salir bien». Tal vez sí, pero yo me estaba desmayando. Me desplomé en una silla, y el médico me dijo que pusiera la cabeza entre las piernas.

Continúa en la Pág. 2



En Breve

Bienvenido a La Vid

La Vid somos un grupo de familias que nos reunimos cada domingo con el fin de encontrarnos con Dios. Aquí no se predica una religión, pues creemos firmemente que una relación personal con Dios es lo que nos lleva a vivir una vida en abundancia.

Reanudamos estudios en hogares

Te recordamos que esta semana volvemos a iniciar los estudios bíblicos en hogares. Si aún no estás en ningún grupo, te invitamos a que formes parte de uno. Sin duda será de mucha bendición para tu vida.

Llena tu corazón de la presencia de Dios

Si haces esto, no habrá lugar en ti para cosas negativas. Confía y descansa en Dios.

LIBRES
DEL TEMOR

LA
VID

HOGARES

Intégrate a un grupo de estudio bíblico en hogares. Consulta las direcciones en internet: www.lavid.org.mx

Del Viñador

El gozo que nos aguarda

«Me buscaréis y me encontraréis, cuando me busquéis de todo corazón.»

— JEREMÍAS 29:13

Una cosa es buscar a Dios, pero otra es buscarlo de todo corazón. Buscarlo de todo corazón nos garantiza encontrarlo y disfrutar todos los beneficios que Él preparó para nuestra vida. Sin embargo, ¿qué significa buscar a Dios de todo corazón?

Israel había caído en la rutina, idolatría y círculo vicioso de acercarse a Dios solo por cumplir un ritual diario de sus vidas, y a causa de ello la presencia de Dios no se manifestaba, su favor no se hacía ver y lo peor de todo es que hablaban de Él, pero en realidad estaba ausente en sus hogares y familias.

Buscar a Dios de todo corazón tiene que ver con una rendición total sin reservas y ningún tipo de condiciones; amarlo y seguirlo no por lo que nos da, sino por lo que es.

Cuando la Palabra habla de «corazón» se refiere al hombre integralmente, es decir, espíritu, alma y cuerpo, dentro de los cuales habitan nuestra voluntad, emociones e intelecto. Tal vez hemos estado buscando a Dios, pero lastimosamente su ausencia se hace ver en nuestra forma de vida, en la relación con nuestros hijos, matrimonio, finanzas, hogar... Sin embargo, este es el momento para volvernos a Él y buscarlo de todo corazón.

Hoy es el día de abandonarnos en los brazos de Dios; hoy es el día de postrarnos ante sus pies y reconocerlo como el único digno de confianza y de quien queremos recibir socorro.

Tal vez hemos estado esperando que nuestros problemas se solucionen, que nuestra economía mejore, que nuestro matrimonio cambie y que las cosas sean diferentes, pero ¿hemos buscado a Dios de todo corazón? ¿o simplemente nos acercamos a Él queriendo que solucione los problemas y traiga alivio a nuestra situación?

Hoy es el día de buscarlo de todo corazón, de rendirnos enteramente a su voluntad, porque eso es lo que garantiza que lo vamos a encontrar y ciertamente nuestra vida será transformada.

VUELVEN LAS REUNIONES

Esta semana se reanudarán las reuniones de mujeres, de jóvenes y de Xion.

Mujeres: **martes de 10:30 a 11:30 am.**

Jóvenes: **jueves de 8 a 9 pm.**

Xion: **viernes de 6:30 a 8:00 pm.**

¡AHÍ TE ESPERAMOS!

«DIOS ES NUESTRO REFUGIO Y FORTALEZA, NUESTRO PRONTO AUXILIO EN LAS TRIBULACIONES. POR TANTO, NO TEMEREMOS AUNQUE LA TIERRA SUFRA CAMBIOS, Y AUNQUE LOS MONTES SE DESLICEN AL FONDO DE LOS MARES.»

— SALMOS 46:1-2

La práctica de la gratitud

Continúa de la Pág. 1

¿Está seguro de que todo va bien?, preguntó Nancy. Sí, dijo el médico, de hecho, tu hijo y tu esposo están recuperando el color al mismo tiempo. Y en ese momento supe que yo había recibido un regalo, que toda la tierra es un regalo y que la vida es el regalo más precioso. No puedo darla por sentado. Puede desaparecer en un segundo. La vida es un regalo. Y es buena. Es tan bueno estar vivo. Yo estaba tan agradecido como nunca lo estuve en la vida.

Aprender a vivir satisfecho de ser amado significa recibir el regalo de la perspectiva desde la cual yo la vea. Un amigo me dijo de una carta que una estudiante de la universidad le escribió a sus padres:

Queridos papá y mamá: Tengo mucho que contarles. Debido a un fuego en mi dormitorio, provocado por una revuelta de los estudiantes, experimenté daños temporales en los pulmones y tuve que ir al hospital. Mientras estaba allá, me enamoré de un auxiliar de enfermero y nos mudamos juntos. Dejé la escuela cuando supe que estaba embarazada, y a él lo botaron del trabajo por estar borracho, así que nos vamos a mudar a Alaska, donde tal vez nos casemos después que nazca el bebé.

Su querida hija P. D. Nada de eso sucedió realmente, pero reprobé la clase de química y quería que mantuvieran las cosas en perspectiva.

El milagro del amor de Dios es que Él viniera como ser humano y trabajara como un carpintero y tuviera hambre, cansancio, debilidad y que enseñara y hasta llorara por ti y por mí. Porque al final, la historia de amor de Dios por este mundo es la historia de una búsqueda que ya dejó de ser trivial. Dejó de serlo después de la cruz. Y es un milagro por el cual debemos estar agradecidos.



DIRECTOR

Rodolfo Orozco
rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid
8356-1207 y 8356-1208
Auditorio La Vid

EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco
Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda
Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri
Colaboradora editorial

E-mail:
elmensajero@lavid.org.mx

LUNES

• **Reunión de hombres**
8:00 - 9:00 pm

MARTES

• **Reunión de mujeres**
10:30 - 11:30 am

MIÉRCOLES

• **Familias La Vid**
8:00 - 9:00 pm - en línea
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

JUEVES

• **Reunión de jóvenes**
8:00 - 9:00 pm

VIERNES

• **Xion - Reunión de adolescentes**
6:30 - 8:00 pm
• **Reunión de profesionistas**
8:15 - 9:15 pm

DOMINGO

• **Reunión general**
11:00 am
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

UBICACIÓN

Miguel Alemán #455
La Huasteca
Santa Catarina, N. L.
C. P 66354