

EL MENSAJERO

AÑO 22 · NÚMERO 1101 · DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE DE 2022

La adicción a la aprobación

«Para libertad fue que Cristo nos hizo libres, por tanto, permaneced firmes, y no os sometáis otra vez al yugo de esclavitud.»

— GÁLATAS 5:1

POR JOYCE MEYER

Cualquiera de nosotros que tenga la intención de hacer mucho en la vida, tendrá que aceptar que habrá momentos en que no recibiremos aprobación por parte de todos. La necesidad de ser popular robará nuestro destino. No muchas personas pensaban bien de Jesús, pero su Padre celestial le aprobaba a Él y lo que hacía, y eso era lo único que realmente le importaba. Mientras tú y yo tengamos la aprobación de Dios, tenemos lo que más necesitamos. El apóstol Pablo dijo que, si hubiera intentado ser popular con la gente, no habría sido un siervo del Señor Jesucristo: «Porque ¿busco ahora el favor de los hombres o el de Dios?, ¿o me esfuerzo por agradar a los hombres? Si yo todavía estuviera tratando de agradar a los hombres, no sería siervo de Cristo» (Gálatas 1:10).

Ora pidiendo el favor de Dios. Antes de embarcarte en cualquier aventura de negocios, pide su favor. Cuando conozcas a personas nuevas, pide su favor. Yo hasta pido su favor antes de entrar a un restaurante. Él puede conseguirme el mejor lugar, el mejor mesero, el mejor servicio y la mejor comida. La Biblia dice en Santiago 4:2b «No tenéis porque no pedís». Comienza a pedir el favor de Dios regularmente y te sorprenderás de la aceptación y la bendición que llegarán a tu camino. Tendrás tantos amigos que tendrás que orar acerca de qué invitaciones aceptar o declinar. Pide al Señor «conexiones divinas», amistades que serán perfectas para ti.

Hay dos maneras de vivir: podemos vivir por gracia, que es mediante el favor y la ayuda de Dios; o podemos vivir por obras, que es mediante nuestros propios esfuerzos, intentando hacer el trabajo de Dios. El primer camino produce libertad; el segundo, atadura.

Quienes son adictos a la aprobación, frecuentemente acaban «quemados». Para ellos siempre existe el peligro de intentar demasia-

do; quieren tan desesperadamente agradar que hacen todo lo que sienten que se espera de ellos y aún más. Puede que estén comprometidos a ser «agradables»; a veces dicen sí simplemente porque no pueden decir que no, y no porque creen que sus actos son la voluntad de Dios. Se agotan por falta de discernimiento o debido a una culpabilidad injustificada. El agotamiento nos hace enojarnos porque reconocemos en lo profundo de nuestro ser que no es normal. Para evitarlo debemos poner el control de nuestras vidas bajo la dirección del Espíritu Santo.

En una ocasión, cuando me quejaba de tener un calendario tan apretado, escuché al Espíritu Santo decir: «Tú eres la única que acomoda tu calendario; si no te gusta, entonces haz algo».



Frecuentemente nos quejamos y continuamos haciendo lo mismo. Es cierto que la gente no debería presionarnos, pero es igualmente cierto que no deberíamos permitirnos a nosotros mismos estar bajo presión. No podemos culpar a

otros por lo que es en último término nuestra propia responsabilidad.

La vida cristiana normal debería vivirse dentro de los límites de la vida equilibrada. Una vez que una persona tiene un caso grave de agotamiento, no es fácil solucionarlo. Nadie puede quebrantar las leyes naturales sin pagar el castigo. Aunque puede que trabajemos para el Señor, no podemos vivir sin límites.

Jesús descansaba. Él se alejaba de las demandas de las multitudes y tomaba tiempo para ser renovado.

Muchos de los santos de Dios más preciosos y más conocidos han sufrido de agotamiento con una tendencia a la depresión. Debemos aprender que no todos nuestros problemas son espirituales; algunos de ellos son físicos.

Continúa en la Pág. 2

En Breve

Con gusto te damos la bienvenida

Como cada domingo, nos da mucho gusto darles la bienvenida a todos los que nos visitan. Es nuestro propósito que en La Vid puedas encontrar la Presencia de Dios, así como el compañerismo de personas que también lo buscan. Damos gracias a Dios por tu vida y por tu familia, y le pedimos bendiciones para todos.

Comparte tus bendiciones

Cuando Dios nos bendice, es nuestro compromiso bendecir a otros. Tal vez conozcas a alguna persona que esté en necesidad, ya sea material o espiritual; procura compartirle de lo que Dios te ha dado. Recuerda que como el río que fluye, así deben ser las bendiciones: nunca deben dejarse estancadas.

ENCUENTROS
CON **JESÚS**

LA
VID

HOGARES

Intégrate a un grupo de estudio bíblico en hogares.

Consulta las direcciones en internet: www.lavid.org.mx

Del Viñador

Hallemos reposo

«Porque los que
hemos creído entra-
mos en ese reposo.»

— HEBREOS 4:3A

El valor del tiempo anda por las nubes. El valor de cualquier mercadería depende de su escasez. Y el tiempo, que antes era abundante, ahora se lo lleva el mejor postor. Cuando tenía diez años, mi madre me matriculó en clases de piano. Pasar treinta minutos cada tarde atado a una banqueta de piano era una tortura, poco menos que tragar vidrio molido.

Pero aprendí a disfrutar algo de la música. Martillaba los *staccatos*. Me esmeraba en los *crescendos*. A veces hasta me salían bien los arpeggios y ciertos acordes más difíciles... Pero había una instrucción en la música que nunca lograba obedecer a satisfacción de mi maestra: el silencio. La marca en zigzag que ordenaba no hacer nada. ¿Por qué sentarse al piano y hacer una pausa cuando uno puede apretar las teclas? «Porque», me explicaba pacientemente la maestra, «la música es más dulce después de un descanso».

Eso no tenía sentido para mí a la edad de diez años. Pero ahora, años más tarde, las palabras resuenan con sabiduría, sabiduría divina.

— MAX LUGADO



Estos son los títulos de los últimos cuatro mensajes, que están disponibles en CD.

- | | |
|---------|---|
| 11/9/22 | Voy a estar contento
Rodolfo Orozco |
| 4/9/22 | Volando juntos
Rodolfo Orozco |
| 28/8/22 | Más que suficiente
Rodolfo Orozco |
| 21/8/22 | Fe a la mitad del camino
Rodolfo Orozco |

CONSTRUCTORES DEL HOGAR

curso para matrimonios

CONSTRUYA SU MATRIMONIO PARA QUE PERDURE

Inicio: 20 de septiembre
Duración: 7 semanas
Horario: 8:00 a 9:30 pm

La adicción a la aprobación

Continúa de la Pág. 1

Muchas veces culpamos al enemigo de cosas que son culpa nuestra. Debemos aprender a decir no y a no temer la pérdida de relaciones. Yo he llegado a la conclusión de que, si pierdo una relación debido a que le digo a alguien que no, entonces realmente nunca tuve una verdadera relación con esa persona.

Mantener relaciones sanas ocasionalmente requiere confrontación. Eso significa que debes decir *no* aun cuando la otra parte quiera oír un *sí*. Si tú no has confrontado, y ahora te encuentras siendo controlado y manipulado, realizar un cambio no será fácil.

Yo tenía mucho miedo de mi padre (sufrí abuso por parte de él), y decirle *no* sencillamente no parecía ser una opción. Cuando me fui de casa caí en el mismo patrón de hábitos con otras personas que tenían una personalidad parecida a la de él. Tenía dificultad para mantener mi libertad, en especial con personas resueltas y obstinadas. La verdadera libertad era algo extraño para mí.

Si las personas no están acostumbradas a ser confrontadas, pueden reaccionar de modo muy agresivo hasta que se acostumbren al cambio. Puede que hasta tengas que explicar que en el pasado les has permitido hacer cosas como ellos querían, pero que tú has estado equivocado. Será difícil para ti y para ellos, pero para tener una relación sana debes hacerlo.

Pídele a Dios que te dé valor y que ayude a la otra persona a estar dispuesta a cambiar. «Lo que es imposible para el hombre es posible para Dios» (Marcos 10:27).

Lo importante es tomar la decisión en este instante de que, con la ayuda de Dios, tú romperás con el ciclo de la adicción a la aprobación. Al inicio puedes sentirte incómodo con la idea de que alguien no esté contento contigo, pero de otra forma pasarías tu vida infeliz. Romper cualquier adicción produce sufrimiento, pero conduce a la victoria. Podemos sufrir en nuestro camino a la victoria, o podemos sufrir en un ciclo interminable de adicciones.

¡Si vas a sufrir, al menos que sea por una razón que valga la pena!

PROFESIONISTAS LA VID

CONGRESO 2022

solo enti

HECHOS 4:12

REGISTRATE AQUÍ

OCTUBRE 7 & 8 - AUDITORIO LA VID

Invitado especial Erick Zaldivia
Shadow Mountain en Español - San Diego, CA



DIRECTOR

Rodolfo Orozco
rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid
8356-1207 y 8356-1208
Auditorio La Vid

EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco

Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda

Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri

Colaboradora editorial

E-mail:

elmensaje@lavid.org.mx

LUNES

- **Reunión de hombres**
8:00 - 9:00 pm

MARTES

- **Reunión de mujeres**
10:30 - 11:30 am

MIÉRCOLES

- **Familias La Vid**
8:00 - 9:00 pm
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

JUEVES

- **Reunión de jóvenes**
8:00 - 9:00 pm

VIERNES

- **Xion - Reunión de adolescentes**
6:30 - 8:00 pm
- **Reunión de profesionistas**
8:15 - 9:15 pm

DOMINGO

- **Reunión general**
11:00 am - presencial
www.lavid.org.mx/en-vivo
FacebookLive:
@lavidorg

UBICACIÓN

Miguel Alemán #455
La Huasteca
Santa Catarina, N. L.
C. P 66354