

# EL MENSAJERO

AÑO 22 · NÚMERO 1085 · DOMINGO 22 DE MAYO DE 2022

## Libre de ansiedad

«Echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros.»

POR NEIL T. ANDERSON Y RICH MILLER

**H**ay dos días de cada semana de los cuales no deberíamos preocuparnos, dos días que deberíamos mantener libres de miedo y aprehensión.

Uno de esos días es *ayer* con sus errores y afanes, sus faltas y fallas, sus dolores y penas. Ayer ha pasado para siempre de nuestro control. Todo el dinero del mundo no puede devolver el ayer. No podemos deshacer un solo acto que hicimos; no podemos borrar una sola palabra que dijimos. Ayer se fue para no volver.

El otro día por el cual no deberíamos preocuparnos es *mañana* con sus posibles adversarios, sus cargas, su enorme promesa y poco cumplimiento. Mañana también está fuera de nuestro control inmediato.

El sol de mañana saldrá con esplendor o detrás de una máscara de nubes... pero saldrá. Hasta que salga no tenemos nada que hacer con mañana, pues aún no nació.

Esto nos deja solamente un día: *hoy*. Cualquiera puede pelear las batallas de un solo día, pero nos derrumbamos solamente cuando tú y yo nos echamos encima las cargas de esos dos tiempos inalcanzables: ayer y mañana.

«Lo que enloquece y enfurece a los seres humanos no es vivir hoy... sino el remordimiento o la amargura de lo que pasó ayer y el terror de lo que podría traer mañana» (autor desconocido).

La gente consume todo tipo de cosas, legales e ilegales, come excesivamente, tiene relaciones ilícitas, repite palabras sin pensarlas, y se escapa a cabañas, botes, casas rodantes para reducir la ansiedad. Una señora decía: «Cada vez que me siento ansiosa, ¡me doy un alocado festín de compras!». Se recetan más drogas para la «cura» transitoria de la ansiedad que por otras razones, pero cuando la cura tran-

sitoria se acaba, tenemos que volver al mismo mundo, con el añadido del problema representado por las consecuencias negativas de los mecanismos de escape.

El Sanador verdadero nos invita a echar todas nuestras ansiedades en Él porque Él nos cuida: «*Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que Él os exalte a su debido tiempo, echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros*» (1 Pedro 5:6-7).

La oración es el primer paso para echar toda tu ansiedad sobre Cristo. Recuerda lo que dice Pablo: «*Por nada estéis afanosos; sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego*» (Filipenses 4:6).

Volverse a Dios orando demuestra que confías en Él.

El segundo paso consiste en resolver todos los conflictos personales y espirituales que pudieras tener. El pasaje de 1 Pedro nos manda humillarnos ante Dios y resistir al diablo. En otras palabras, aseguramos de que nuestros corazones estén bien con Dios y eliminar todas las influencias

posibles del diablo en la mente.

Recuerda: «*Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios*» (1 Timoteo 4:1). Tú serías una persona de doble ánimo si prestas atención a un espíritu engañador. Según nuestra experiencia, la mayoría de las ansiedades mayores se resuelven en estos dos primeros pasos, pero puede que tú aún tengas pensamientos ansiosos respecto a cosas de la vida. Esto es corriente porque un poco de ansiedad nos motiva a comportarnos con responsabilidad.

El tercer paso consiste en establecer el problema; un problema bien formulado está resuelto en su mitad. *Continúa en la Pág. 2*



## En Breve

### Siempre eres bienvenido

Cada domingo es una bendición poder reunirnos para buscar la presencia de Dios; por eso nos alegramos con tu asistencia a La Vid. Esperamos que aquí encuentres la paz y el amor que solo proviene de Él.

### Se reanuda la reunión de mujeres

Nos llena de gran gusto compartirles que la reunión presencial de mujeres se ha reanudado. ¡Las esperamos a todas cada martes a las 10:30 de la mañana, en La Vid!

### Su Palabra nos da sabiduría

Dice Hebreos 4:12: «*Porque la palabra de Dios es viva y eficaz... y es poderosa para discernir los pensamientos y las intenciones del corazón*».

UNA VIDA  
BENDECIDA

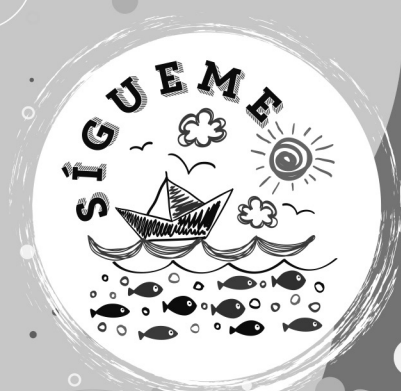
LA VID

HOGARES

Hogares La Vid se está llevando a cabo de manera virtual.

Busca el grupo adecuado para ti en:  
[www.lavid.org.mx/grupos/hogares-la-vid/](http://www.lavid.org.mx/grupos/hogares-la-vid/)

**¡INSCRÍBETE HOY A CAMPO DE VERANO!**



**FECHA**  
27 junio al 1 julio

**HORARIO**  
3:30pm a 7pm

**CAMPEROS**  
4 a 11 años

**LUGAR**  
Latin American School

## Libre de ansiedad

Continúa de la Pág. 1

La gente con estados mentales ansiosos no puede ver el bosque a causa de los árboles, así que pon el problema en perspectiva. Hablando en general, el proceso de preocuparse desgasta a la persona mucho más que las consecuencias negativas por las que se preocupaban. Es beneficioso hacerse la siguiente pregunta respecto al problema: ¿Esto importará por la eternidad?

Cuarto paso: separa los hechos de las suposiciones. Podemos tenerles miedo a los hechos, pero no ponernos ansiosos, porque no sabemos qué pasará mañana. Como no sabemos, hacemos supuestos. Un rasgo peculiar de la mente es su tendencia a suponer lo peor. Si se acepta la suposición como verdadera, va a llevar a la mente a sus límites de ansiedad; por lo tanto, verifica todas las suposiciones lo mejor posible.

Quinto paso: determina cuáles cosas tienes el derecho o la habilidad de controlar. Si no llevas una vida responsable, debes sentirte ansioso. No trates de echar tu responsabilidad sobre Cristo, pues Él te la devolverá; solo arroja tu ansiedad sobre Él, porque su integridad está en juego tocante a la satisfacción de tus necesidades: si llevas una vida justa y responsable.

Sexto paso: has una lista con todo lo que puedas hacer respecto a la situación que está bajo tu responsabilidad. Cuando la gente no asume sus responsabilidades, se vuelve a las curas transitorias de la ansiedad. Recuerda que «*la obra de justicia será paz*» (Isaías 32:17). Recurrir a una solución injusta sólo incrementará tu ansiedad en el futuro.

Séptimo: sigue y completa todo lo que esté en la lista del paso anterior. Luego, comprométete a ser una persona responsable y cumple tu vocación y tus obligaciones en la vida.

Por último, una vez que te asegures de haber cumplido tu responsabilidad y de que oras y te enfocas en la verdad, el resto es responsabilidad de Dios. Toda ansiedad residual se debe, probablemente, a que asumes responsabilidades que Dios nunca concibió que tú tuvieras. Su Palabra dice: «*Los ojos del Señor están sobre los justos, y sus oídos atentos a su clamor*».

### Últimos mensajes grabados...

Estos son los títulos de los últimos cinco mensajes, que están disponibles en CD.

15/5/22	<b>Dios busca un recipiente</b> Rodolfo Orozco
8/5/22	<b>El Dios que sana</b> Rodolfo Orozco
1/5/22	<b>No pierdas tu promesa</b> Rodolfo Orozco
24/4/22	<b>Con la boca se confiesa</b> Rodolfo Orozco
17/4/22	<b>No te causes de esperar</b> Juan José Campuzano

## Te invito el lunes

Una experiencia extraordinaria hoy he tenido, sin que pienses que me llama el egoísmo, quisiera compartir esto contigo, sabiendo que ahora ya no soy el mismo.

A mi experiencia, como habrás notado, no asistía con regularidad —qué digo—, no asistía, y lo digo avergonzado. A la oración de los lunes, que me invitabas tanto, amigo. ¡Ah, qué pena, tanto tiempo perdido!

Permite que te diga que los domingos adoro ir con mi esposa, a veces con algún invitado; preparo vestimenta de máximo decoro, a la audiencia que el Señor nos ha otorgado.

Me gusta que mi esposa apuntes toma; alguna duda que surge pregunta en discreción. De mi mano se ase al oír un tema que a los dos atañe en una situación.

¡Ah, pero los lunes! Esos míos son. No llevo gran vestido, ni ella me acompaña; a esos voy solo, a poner mi corazón y mi alma que sin mancha empañó mi presencia ante Dios nuestro Señor. Voy a llenar el momento de alabanza, a quebrantar por completo el corazón; a pedirle perdón con la esperanza de llenar mi espíritu de amor; a pedir que ilumine mi vida con su luz, a seguir su camino, mi única razón, y a posar mi mejilla en el hombro de Jesús.

Señor, te doy gracias, muchas gracias, por todo lo que siempre me das. Son inmerecidas todas tus gracias; y gracias, muchas gracias por tu paz.

Gracias a Dios por estar con Él los lunes, gracias a Dios por calmar mi dolor; gracias, Jesús, porque a mi corazón te unes, y gracias al Señor por darme tanto amor.

Hoy te invito los lunes a asistir a la oración, no te imaginas lo que ahí encontrarás. ¡Anda, ven! No te vas a arrepentir; vas a estar con Jesús, y lo que es su paz conocerás.

— GUILLERMO Y VICKY BLANCHET



DIRECTOR

**Rodolfo Orozco**  
rorozco@lavid.org.mx

**Oficinas de La Vid**  
8356-1207 y 8356-1208  
Auditorio La Vid

## EL MENSAJERO

Boletín Informativo

**Rodolfo Orozco**  
Consejo Editorial

**Patricia G. de Sepúlveda**  
Edición y diseño

**Diana Díaz de Azpiri**  
Colaboradora editorial

E-mail:  
elmensajero@lavid.org.mx

### LUNES

• **Reunión de hombres**  
8:00 - 9:00 pm

### MARTES

• **Reunión de mujeres**  
10:30 - 11:30 am

### MIÉRCOLES

• **Familias La Vid**  
8:00 - 9:00 pm  
www.lavid.org.mx  
FacebookLive:  
lavidorg/en-vivo

### JUEVES

• **Reunión de jóvenes**  
8:00 - 9:00 pm

### VIERNES

• **Xion - Reunión de adolescentes**  
6:30 - 8:00 pm

• **Reunión de profesionistas**  
8:15 - 9:15 pm

### DOMINGO

• **Reunión general**  
11:00 am  
www.lavid.org.mx  
FacebookLive:  
lavidorg/en-vivo

### UBICACIÓN

Miguel Alemán #455  
La Huasteca  
Santa Catarina, N. L.  
C. P 66354