

EL MENSAJERO

AÑO 21 · NÚMERO 1052 · DOMINGO 3 DE OCTUBRE DE 2021

Alejemos los pensamientos de ansiedad

«El impío huye sin que nadie lo persiga, mas los justos están confiados como un león.»

— PROVERBIOS 28:1

POR NEIL T. ANDERSON Y RICH MILLER

Los primeros programadores de computadoras usaron las siglas BABA que significa «basura adentro basura afuera». Si metemos basura en nuestra mente, probablemente llevaremos una vida que luce y huele como basura. Jesús dijo: «El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca» (Lucas 6:45).

Pablo dice que debemos llevar cautivo cada pensamiento a la obediencia de Cristo (2 Corintios 10:5). No tiene diferencia alguna si los pensamientos se originaron en el televisor, la radio, un libro, un orador, nuestro propio banco de recuerdos, del fondo del abismo o de nuestro pensamiento original propio. Llevemos cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo.

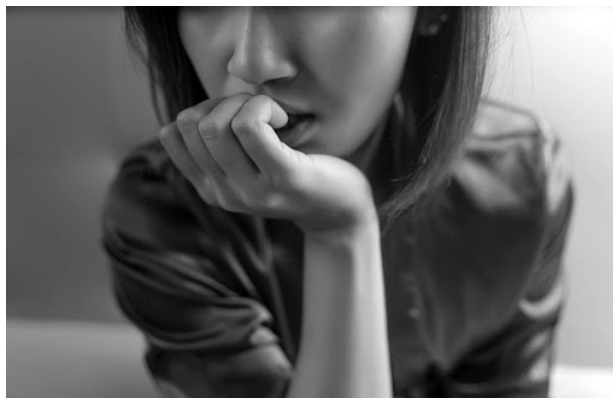
Si lo que piensas no es verdad conforme a la Palabra de Dios, entonces no le prestes atención y, en cambio, haz lo que dice el apóstol Pablo: «Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad» (Filipenses 4:8).

Uno no se desembaraza de los pensamientos negativos tratando de no pensar en ellos. Uno los vence optando por la verdad y continuando esa opción hasta que los pensamientos negativos sean ahogados o reemplazados completamente por la verdad. Si quieres vivir la libertad que Cristo compró para ti y la paz mental que sobrepasa todo entendimiento, entonces opta por pensar solamente aquellos pensamientos que se alinean perfectamente con la Palabra de Dios. Se ha advertido a dueños de computadoras acerca del potencial de que sus computadoras contraigan un virus que puede dañar gravemente los programas existentes. Los virus no suelen ser accidentales: son intencionales. Pueden venir en software empaquetado en la tienda donde se compró, que es contaminado por empleados insatisfechos. O simplemente se adquieren al estar en línea. Algunas malas personas han creado intencionalmente programas diseñados para meter un virus destructor en cualquier sistema que les dé acceso.

Por lo tanto, la mayoría de los sistemas de computadoras tienen programas que detectan virus... y nosotros deberíamos tenerlos también. No siempre es fácil detectar un virus en nuestro sistema de creencias, porque la estrategia principal del enemigo es el engaño. Todo cristiano está sometido a pensamientos tentadores, acusadores y engañadores. La peor de todas las insidias del enemigo es el engaño, porque si tú eres tentado, lo sabes; si eres acusado, lo sabes; pero si eres engañado, no lo sabes. Por eso nos tenemos que poner la armadura de Dios. Tomando el escudo de la fe, tenemos que resistir firmes contra los dardos del enemigo dirigidos a nuestra mente.

El padre de las mentiras trabajaba desde el principio mismo de la creación. Eva fue engañada y se creyó la mentira. Pablo escribe: «Pero temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestras mentes sean desviadas de la sensillez y pureza de la devoción a Cristo» (2 Corintios 11:3). Por eso Jesús ora por aquellos que le seguirán: «No te ruego que los saques del mundo, sino que los guardes del maligno. Santificalos en la verdad; tu palabra es verdad» (Juan 17:15, 17).

Continúa en la Pág. 2



En Breve

Eres bienvenido

Cada domingo es una bendición poder reunirnos para buscar la presencia de Dios; por eso nos alegramos con tu asistencia a La Vid a pesar de las circunstancias. Esperamos que aquí encuentres la paz y el amor que solo provienen de Él.

Ora en familia

Aunque es muy importante la relación individual con el Señor, también lo es tener un mismo sentir en el seno de la familia. Encuentra momentos para compartir y juntos buscar la Presencia del Señor.

Dios hace todo por nosotros

Acudamos cada instante al Dios que ha hecho todo por y para nosotros. «Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que todo lo hace para mí» (Salmo 57:2).

LAVID
EN CRISTO



HOGARES

Hogares La Vid se está llevando a cabo de manera virtual.

Busca el grupo adecuado para ti en:

www.lavid.org.mx/grupos/hogares-lavid/

«Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.» — ROMANOS 12:1-2 (NTV)

Alejemos los pensamientos de ansiedad

Continúa de la Pág. 1

Comentando los últimos días de la era de la iglesia, Pablo escribió: «*Pero el Espíritu dice claramente que en los últimos tiempos algunos apostatarán de la fe, prestando atención a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios*» (1 Timoteo 4:1).

Hemos visto la prueba de esto en todo el mundo, y más en la actualidad. La gente lucha con sus pensamientos, tiene dificultades para concentrarse y hay quienes hasta oyen «voces» realmente. Estas voces o pensamientos negativos suelen ser de autocondenación, suicidas, delirantes y fóbicos; producen sentimientos de culpa, vergüenza, miedo y ansiedad. ¿Cómo podría la gente no sentirse asustada y ansiosa si tiene esa clase de pensamientos? Un terapeuta o doctor secular probablemente vería la causa como desequilibrio químico y recetaría un antipsicótico o un tranquilizante para tratar el desorden ansioso.

No queremos descartar esa posibilidad del todo, pero debemos formular preguntas serias. ¿Cómo puede una sustancia química producir una personalidad o un pensamiento? ¿Cómo pueden los neurotransmisores dispararse al azar en forma tal que produzcan un pensamiento que la persona se resiste a pensar? Creemos que esos pensamientos negativos son patrones de la carne aprendidos por vivir en un mundo caído, o son los dardos del enemigo sobre los cuales la Escritura nos advierte claramente. Un terapeuta con una cosmovisión secular ni siquiera consideraría tales posibilidades.

Según nuestra experiencia, esos síntomas suelen revelar una batalla por la mente. En lugar de sugerir medicamentos nuevos o adicionales, nosotros ayudamos a las personas a resolver sus conflictos espirituales y personales sometiendo a Dios y resistiendo al enemigo (Santiago 4:7). Uno no puede dar el fruto del Espíritu si se cree una mentira, si anda metido en el ocultismo, si se aferra al rencor, si se ufana en el orgullo, si vive en rebelión o pecando. Esos asuntos deben resolverse para vivir la paz de Dios. La mente de las personas que luchan con los desórdenes ansiosos está plagada de pensamientos contaminados y pensamientos erróneos sobre sí mismos, Dios y las circunstancias de su vida. Conectarse con Dios por medio del arrepentimiento genuino y la renovación de nuestra mente con la verdad de su Palabra hará que todo cristiano nacido de nuevo experimente la verdad de que «*la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús*» (Filipenses 4:7). Esta es una promesa a la que debes aferrarte, pues sin duda te hará que obtengas la paz que necesitas y desterrará de tu vida toda ansiedad.

Del Viñador En comunión

«*Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco y me siguen.*»

— JUAN 10:27

El apóstol Pablo enseñó a los efesios que una de las funciones de la iglesia es preparar a las personas en el «*conocimiento del Hijo de Dios*» (Efesios 4:13). Aquí la palabra conocimiento se refiere al conocimiento pleno, correcto y preciso. Ese es el conocimiento del que Jesús habló en el versículo de Juan 10:27. No se refería al simple conocimiento de sus identidades, sino a conocerlos íntimamente, y esa es la manera en la que Él quiere que las personas lo conozcan.

El deseo de Pablo es que todos los creyentes desarrollen ese profundo conocimiento de Cristo al establecer una relación con Él mediante la oración y el fiel estudio de la Palabra de Dios y la obediencia a ella. El crecer en ese mayor conocimiento de Cristo es un proceso de toda la vida que no terminará hasta que veamos al Señor cara a cara. Es la única forma de establecer una comunión con Él y permanecer en ella.

— JOHN MACARTHUR

.....

Últimos mensajes grabados...

Estos son los títulos de los últimos cinco mensajes, que están disponibles en CD.

- 26/9/21 **Destruyendo fortalezas**
Rodolfo Orozco
- 19/9/21 **Una mesa preparada**
Juan José Campuzano
- 12/9/21 **Una vida buena**
Juan José Campuzano
- 5/9/21 **Rinde tu corazón**
Rodolfo Orozco
- 29/8/21 **¡Estoy contento!**
Rodolfo Orozco



DIRECTOR

Rodolfo Orozco
rorozco@lavid.org.mx

Oficinas de La Vid
8356-1207 y 8356-1208
Auditorio La Vid

EL MENSAJERO

Boletín Informativo

Rodolfo Orozco
Consejo Editorial

Patricia G. de Sepúlveda
Edición y diseño

Diana Díaz de Azpiri
Colaboradora editorial

E-mail:
elmensajero@lavid.org.mx

MIÉRCOLES

- **Familias La Vid**
8:00 - 9:00 pm
www.lavid.org.mx/en-vivo
Facebook Live:
@lavidorg

JUEVES

- **Reunión de jóvenes**
8:00 - 9:00 pm
Presencial (sin registro)

VIERNES

- **Reunión de profesionistas**
8:15 - 9:15 pm
Presencial (sin registro)

DOMINGO

- **Reunión general**
11:00 am
Presencial (con registro)
www.lavid.org.mx/en-vivo
Facebook Live:
@lavidorg
- **Tiempo para niños**
12:15 pm
www.lavid.org.mx/en-vivo
Facebook Live:
@TiempodeSembrarLaVid

UBICACIÓN

Miguel Alemán #455
La Huasteca
Santa Catarina, N. L.
C. P 66354