

# EL MENSAJERO

AÑO 20 · NÚMERO 1003 · DOMINGO 25 DE OCTUBRE DE 2020

## Haz de tu mente la morada de Dios

«Porque la mente puesta en la carne es muerte, pero la mente puesta en el Espíritu es vida y paz.»

— ROMANOS 8:6

POR JOHN ORTBERG

**S**olo Dios puede cambiar una mente. Esto explica por qué Pablo le escribió a Timoteo que Dios «no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio». Cuando Dios está presente en una mente, en ella empieza a fluir una nueva clase de pensamientos.

Pero hay un papel que debemos desempeñar. Podemos, por decisión y por nuestras acciones, invitar a Dios a estar presente en nuestra mente, o podemos cerrarle la puerta. Todo depende de la clase de mente que queremos cultivar. Así que examinemos tres opciones.

**1.** Si la meta es el libertinaje, la lascivia y la depravación, no es difícil cultivar una mente así. Los estados de ánimo que dominarán esta vida son el resentimiento, la ansiedad y el deseo insatisfecho. La clave para mantener esta vida interna se halla en el Salmo 10:4: «El malvado levanta insolente la nariz, y no da lugar a Dios en sus pensamientos».

Se evita leer la Biblia, a las personas sabias, el autoexamen honesto y el contacto con personas necesitadas que pudieran impulsar a la compasión. En general, se evita el buscar a Dios.

**2.** Si el objetivo es tener una vida espiritual mediocre, se puede tener un trato a medias. La Biblia habla de esto. Un escritor habla de una condición llamada «doble ánimo».

En la tradición judía se llama *yetzer jará*: «el corazón descarriado». Jesús mismo se refiere a una iglesia que sufre de lo que Él llamó «tibieza»; no es ni fría ni caliente. No experimenta ningún cambio de propiedades.

Esta condición permite tener lo peor de todos los mundos: se experimenta un libertinaje crónico, de bajo nivel y oculto, de modo que se frustran por toda la diversión que piensan que los profesionales del libertinaje de ligas mayores están teniendo. Pero se obtiene sufi-

ciente ingreso de cosas espirituales/religiosas como para sentir una culpa crónica, de bajo nivel en cuanto a la cantidad de libertinaje que se llega a mantener. ¿Cómo se persigue esta meta? Se obtiene esporádica instrucción espiritual. Se asiste a la iglesia a veces. Se lee la Biblia y se ora de vez en cuando... si se está en problemas. Sobre todo se llena la mente de las cosas con las que todos los demás de la cultura llenan la suya.

Hay una tercera alternativa.

**3.** Hacer de la mente el lugar de morada de Dios. El objetivo aquí es tener una mente en la que el glorioso Padre de Jesús siempre está presente y poco a poco expulsa toda creencia distorsionada, todo sentimiento destructivo, toda intención equivocada. Sabrás que tu mente está cada vez más fija en Dios cuando los estados de ánimo que dominan tu vida interna son amor, gozo y paz: los tres componentes primarios del fruto del Espíritu.

Si enfrente una crisis, recuerdo que no estoy solo. «El Señor es mi Pastor» ha llegado a ser parte de mi mobiliario mental. No tengo que ser más grande o más ingenioso de lo que soy. Vivo en paz.

Si alguien me elogia, mi primer pensamiento y sentimiento es hacia la bondad de Dios en mi vida. Siento una pequeña oleada de gozo.

Si alguien me condena, recuerdo que Dios me respalda porque me ama. No tengo que apaciguar o regañar al crítico. Puedo amar.

Dios nunca está a más distancia que un pensamiento. Para hacer de mi mente un hogar para Jesús, a propósito lleno mi mente con la clase de cosas que Dios dice que son importantes. Pablo lo dice de esta manera: «Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio» (Filipenses 4:8). *Continúa en la Pág. 2*



## En Breve

### Bienvenidos a La Vid

Con gran gusto les damos hoy la bienvenida a quienes nos acompañan. Nuestra reunión de las 11 a.m. seguirá transmitiéndose en vivo, con lo cual podrán vernos desde casa a quienes no les es posible estar presencialmente.

### No olvides inscribirte

Para poder tener acceso a la reunión presencial, es necesario que te inscribas en línea para reservar tu lugar, así como el de cada persona que te vaya a acompañar, en [lavid.org.mx/reuniones](http://lavid.org.mx/reuniones)

### La obediencia trae bendición

«Bienaventurados son los que guardan mis caminos» (Proverbios 8:32).

Cualidades & Virtudes  
DEL SEGUIDOR DE CRISTO

LA VID

HOGARES

Los estudios en hogares se reanudarán hasta nuevo aviso.

Consulta las direcciones en internet:

[www.lavid.org.mx](http://www.lavid.org.mx)

Del Viñador

## El mandamiento más importante

«Pero al oír los fariseos que Jesús había dejado callados a los saduceos, se agruparon, y uno de ellos, intérprete de la ley, para ponerle a prueba le preguntó: Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento de la ley? Y Él le dijo: amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el grande y el primer mandamiento. Y el segundo es semejante a este: amarás a tu prójimo como a ti mismo.»

— MATEO 22:34-40

En los tiempos de la Biblia, había cientos de leyes e instrucciones que los religiosos tenían que obedecer. Para comer, para ir a una fiesta, para trabajar, para ir al templo... hasta para morir tenían sus rituales y ceremonias de cómo deberían de ser las cosas. Según la Biblia, ellos tenían 613 mandamientos —sin incluir otras reglas que fueron inventando y escribiendo en un libro, que conocemos como el Talmud—, lo que a veces ocasionaba que hasta las propias leyes se contradijeran entre sí.

Como las cosas eran tan complicadas, todos tenían dudas todo el tiempo. Por alguna extraña razón, los seres humanos tenemos la costumbre de complicar las cosas.

Así que cuando el fariseo le preguntó a Jesús acerca de lo más importante, su respuesta fue fascinante, porque Jesús dijo: «*Toda la ley y las exigencias de los profetas se basan en estos dos mandamientos*» (Mateo 22:40). En otras palabras, lo que dijo fue el resumen de lo que se trata todo esto a lo que llamamos vida: ama a Dios y ama tu prójimo como te amas a ti mismo.

Jesús simplificó nuestra vida en lugar de complicarla. En estos tiempos, aun más complicados, Él nos dio la intención inicial del deseo de su corazón para cada uno de nosotros: que podamos amarlo a Él con todo lo que somos, y amar a nuestro prójimo de la misma manera.

— E. S. GONZÁLEZ

**Últimos mensajes grabados...**

Estos son los títulos de los últimos cuatro mensajes, que están disponibles en CD.

18/10/20 **Un lugar de bendición**  
Rodolfo Orozco

11/10/20 **Cuando soy débil, soy fuerte**  
Rodolfo Orozco

4/10/20 **Una puerta de esperanza**  
Rodolfo Orozco

27/9/20 **No entiendo lo que pasa**  
Rodolfo Orozco

## Haz de tu mente la morada de Dios

Continúa de la Pág. 1

A menudo queremos poder oír la dirección de Dios en cuanto a decisiones importantes, tales como con quién casarnos o qué empleo aceptar, pero siempre queremos reservarnos el derecho de alimentar nuestras mentes con cualquier basura que se asome. Lo que entra en la mente con repetición ocupa la mente, a la larga moldea la mente y, en última instancia, se expresa en lo que haces o llegas a ser. Los eventos a los que asistimos, el material que leemos, la música que oímos, las imágenes que vemos, las conversaciones que sostenemos, los sueños despiertos que entretenemos... estas cosas moldean nuestra mente. En última instancia, hacen nuestras mentes receptivas o sordas hacia la voz suave y delicada de Dios.

Pablo dice: «llevemos cautivo todo pensamiento». ¡Esto suena agotador! ¡Tenemos que filtrar 185 mil millones de imágenes mentales en el curso de nuestras vidas! Pero, por supuesto, no hacemos esto por cuenta propia. Dios nos ayudará a llenar nuestra mente con los pensamientos apropiados. Dios nunca está más distante de un pensamiento.

Recibí una carta hace poco de alguien a quien casi ni conozco, alguien que me conoce porque me oyó dar una conferencia. Mencionó un defecto mío; nada terriblemente escandaloso, pero algo que es egocéntrico, lo suficiente como para abochornarme. Me amonestó. Cuando leí sus palabras fue como un pequeño bisturí que me cortaba. Esto es lo que yo me vería tentado a pensar: «¡Esto es tan humillante! Alguien ve basura en mí. Es la vieja basura con la que he luchado por años. No está cambiando y nunca va a cambiar. Me pregunto cuántos otros que ni siquiera conozco la ven».

Si pienso de esta manera, descendo por la espiral del desaliento, la parálisis y la autocompasión. Es muerte. Hay que filtrar y sacar esos pensamientos. Así que cuando reconocí esta espiral descendente, elevé una breve oración pidiéndole a Dios que me ayudara a guiar mis pensamientos.

Estos son los pensamientos que me vinieron a la mente: Esto es exactamente lo que necesitaba oír a fin de no atascarme en algo. Estas palabras pueden ayudarme a crecer. Identifican un fragmento concreto de conducta que se puede cambiar.

Entonces me viene otro pensamiento: Dios todavía me ama. Para esto mismo es la gracia.



DIRECTOR

**Rodolfo Orozco**  
rorozco@lavid.org.mx

**Oficinas de La Vid**  
8356-1207 y 8356-1208  
Auditorio La Vid

## EL MENSAJERO

Boletín Informativo

**Rodolfo Orozco**  
Consejo Editorial

**Patricia G. de Sepúlveda**  
Edición y diseño

**Diana Díaz de Azpiri**  
Colaboradora editorial

E-mail:  
elmensajero@lavid.org.mx

### MIÉRCOLES

• **Familias La Vid**  
8:00 - 9:00 pm  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
Facebook Live:  
@lavidorg

### JUEVES

• **Reunión de jóvenes**  
8:00 - 9:15 pm  
Facebook Live:  
@grupodejoveneslavid

### VIERNES

• **Reunión de profesionistas**  
8:15 - 9:15 pm  
Facebook Live:  
@profesionistaslavid

### DOMINGO

• **Reunión general**  
11:00 am  
www.lavid.org.mx/en-vivo  
Facebook Live:  
@lavidorg  
Reserva tu lugar para las reuniones presenciales en:  
lavid.org.mx/reuniones

### UBICACIÓN

Miguel Alemán #455  
La Huasteca  
Santa Catarina, N. L.  
C. P 66354